

Der Feuerwehrarzt informiert:

Eignung nach COVID

Bin ich nach einer COVID-Erkrankung (wieder) geeignet für den Einsatzdienst (Feuerwehr)?

Nur „körperlich befähigte“ Feuerwehrangehörige nehmen an Einsätzen und Dienst teil.

Nach § 6 DGUV Vorschrift 49 werden nur Feuerwehrangehörige eingesetzt, die körperlich befähigt, also gesund, sind.

Die Verantwortlichkeit bzgl. der körperlichen Eignung beginnt beim einzelnen Feuerwehrangehörigen selbst.

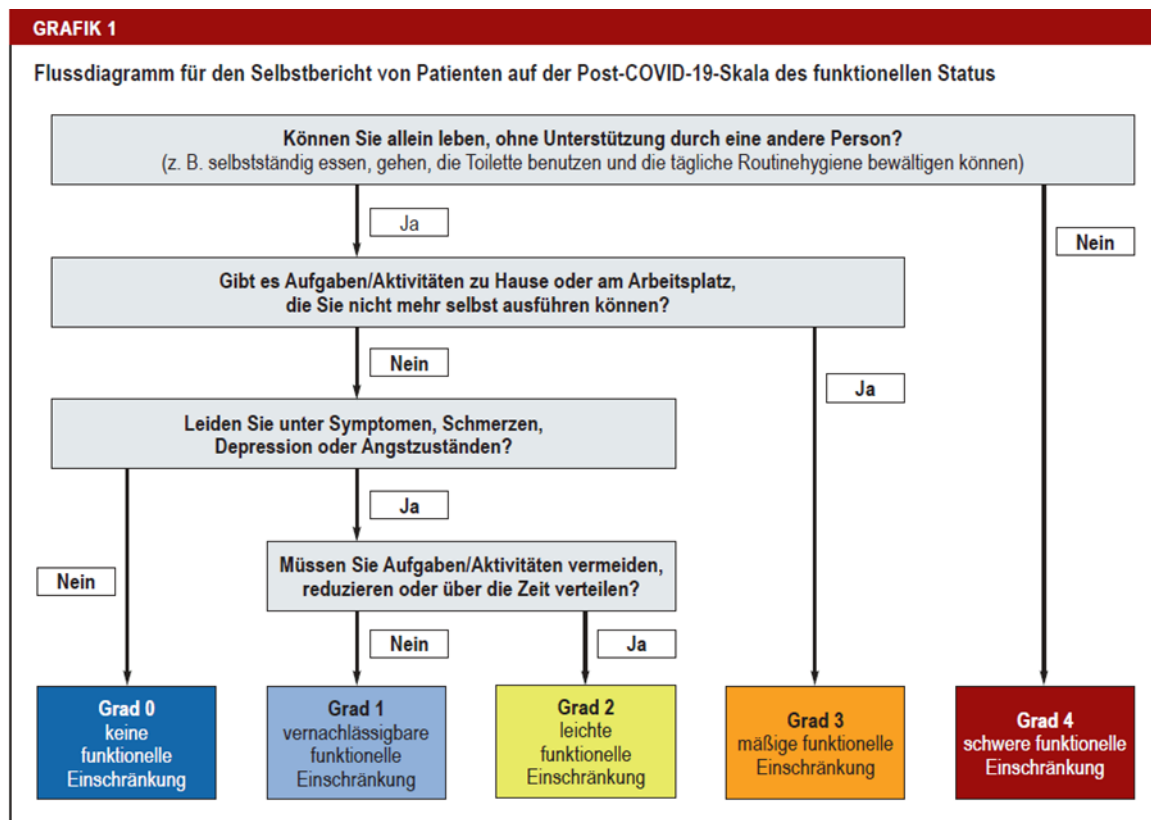
Größte Bedeutung hat die Selbsteinschätzung

Fühle ich mich körperlich für den Einsatzdienst (Feuerwehr) geeignet?

Bei der Beantwortung können folgende Fragen hilfreich sein:

- Seit der letzten Eignungsuntersuchung sind keine schwerwiegenden Erkrankungen aufgetreten, die einer Teilnahme an der Atemschutzübung widersprechen.
- Ich fühle mich körperlich in der Lage, an der Atemschutzübung teilzunehmen.
- Es bestand kein Infekt in den letzten 7 Tagen (z. B. Erkältung, grippaler Infekt, Magen-Darm-Infekt etc.).
- Es wurde kein Antibiotikum in den letzten 5 Tagen eingenommen.
- Ich stehe derzeit nicht unter dem Einfluss von Medikamenten, die z. B. die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen oder sonstigen berauschenden Mitteln (Alkohol, Drogen etc.).

(1)



(8)

War oder bin ich an COVID-19 erkrankt? (Genesenenstatus)

Bei der Beantwortung können folgende Symptome hilfreich sein:

Erhöhte Körpertemperatur/Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Erhöhung der Atemfrequenz, Abfall der Sauerstoffsättigung, Einschränkung oder Verlust des Geschmacks- und des Geruchssinns, Benommenheit oder Teilnahmslosigkeit, Kopf-, Gelenks- oder Muskelschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Bindehautentzündung, Hautveränderungen.

Optional 6 Wochen Vermeiden außergewöhnlicher, körperlicher Belastung nach COVID-19 Erkrankung (postinfektionem)!

Um das Risiko einer Herzmuskelentzündung nach einer viralen Infektion zu verringern, empfehlen wir optional für 6 Wochen das Vermeiden von außergewöhnlicher, körperlicher Belastung oder Leistungssport nach einer COVID-19 Erkrankung.

Bin ich gegen Corona geimpft? (Impfstatus)

In den ersten Tagen nach jedem Impfvorgang Vermeiden von außergewöhnlicher, körperlicher Belastung (postinjektionem)

„Es ist ratsam, in den ersten Tagen nach einer Impfung außergewöhnliche körperliche Belastungen und Leistungssport zu vermeiden.“ (12)

Habe ich einen aktuellen Coronatest? (Teststatus)

Der aktuelle Coronatest muss negativ sein und in den letzten 48 Stunden war ich frei von Beschwerden und Symptomen.

Zur Testung kann sowohl ein Antigen-Schnelltest, als auch ein PCR verwendet werden.

Habe ich aktuell noch COVID-19 Beschwerden?

Aktuelle oder dauerhafte Einschränkungen der gesundheitlichen Eignung sind der zuständigen Führungskraft unverzüglich und eigenverantwortlich zu melden ((2) § 6 DGUV Vorschrift 49)

Bestehen über einen längeren Zeitraum Beschwerden, spricht man von Post- oder Long-COVID.

Ärztliche Prüfung der Einsatzeignung (Feuerwehr)?

Zweifelsuntersuchung:

Gemäß § 6 DGUV Vorschrift 49 besteht die Möglichkeit einer ärztlichen Bestätigung der Eignung, insbesondere bei Zweifel.

Eignungsuntersuchung

Nachdem für Tätigkeiten, die besondere Anforderungen an die körperliche Eignung von Feuerwehrangehörigen stellen, die Eignung durch Eignungsuntersuchungen vor Aufnahme der Tätigkeit und in regelmäßigen Abständen ärztlich bescheinigt werden muss, dies gilt insbesondere für Tätigkeiten unter Atemschutz und als Taucherin bzw. Taucher, stellt sich die Frage nach einer notwendigen, vorzeitigen Nachuntersuchung.

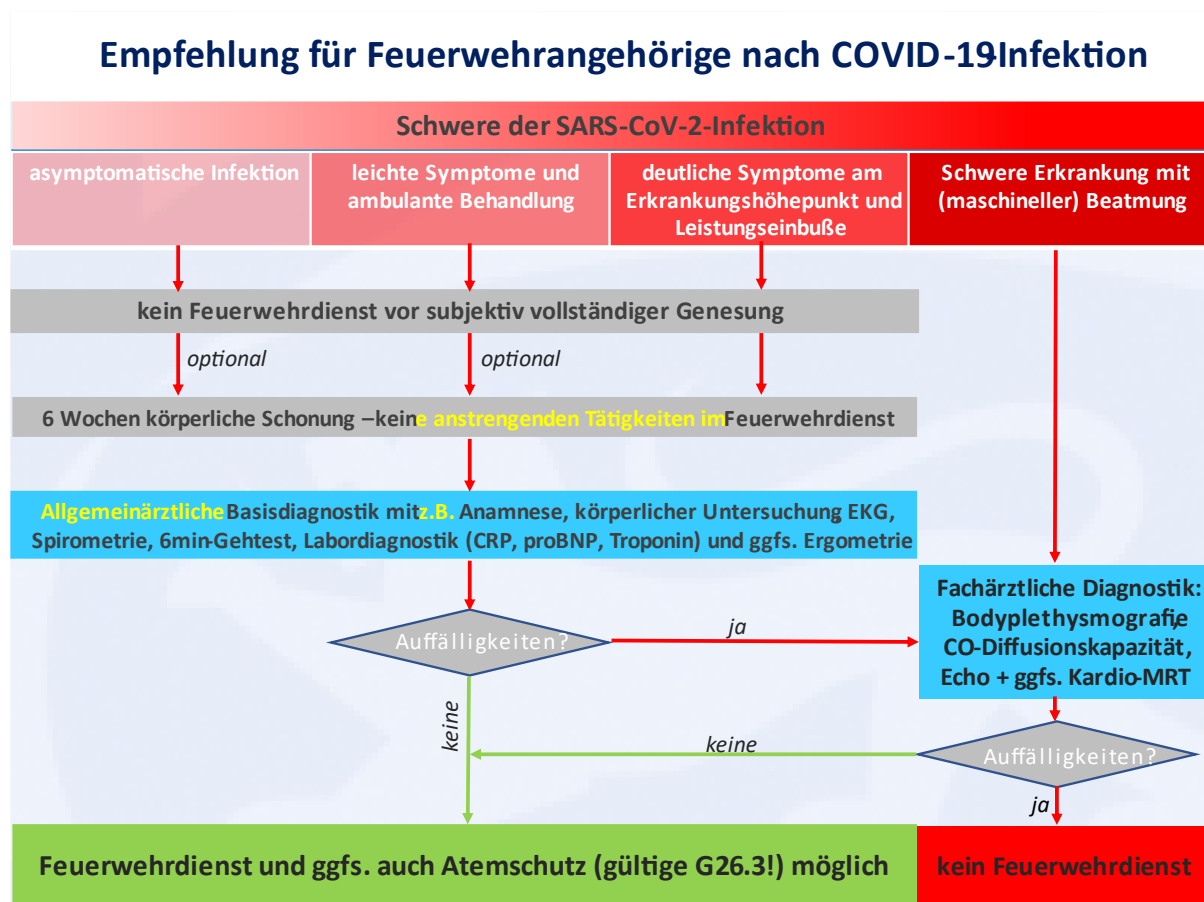
Der genesene und subjektiv gesunde Feuerwehrangehörige ist innerhalb seiner Nachuntersuchungsfrist grundsätzlich geeignet für Tätigkeiten mit besonderen Anforderungen. Eine generelle Pflicht für eine Nachuntersuchung nach überstandener COVID-19 Erkrankung (Genesener) besteht nicht.

Bei folgenden Kriterien empfehlen wir eine **vorzeitige**

Eignungsuntersuchung:

- Verminderung oder Verlust der Leistungsfähigkeit
- Fortbestand der eingeschränkten Lungenfunktion, z.B. bei Atemnot
- Fortbestand einer Entzündungssituation
- Nach Aufenthalt in einem Krankenhaus
- Nach Aufenthalt auf einer Intensivstation
- Bei Zweifel der Eignung durch den Leiter der Feuerwehr
- Auf Anraten durch den Hausarzt
- Auf Wunsch des Feuerwehrdienstleistenden

In folgendem Diagramm fassen wir das Vorgehen zusammen:



(6)

Klaus Friedrich
 Bundesfeuerwehrarzt
 19.04.2022

- (1) DGUV FB Fachbereich Feuerwehren Hilfeleistungen Brandschutz Medizinische Überwachungen bei Atemschutzübungen FBFHB-017 28.04.2020
- (2) Pfizer Long-COVID: Der lange Weg der Genesung Veröffentlicht am: 31. August 2021
- (3) Infektionsschutz de Oktober 2021

- (4) *Post-COVID-Syndrom: Anhaltend krank nach SARS-CoV-2 Dtsch Arztebl 2022; 119(10): A-432 / B-354 August, Dietrich; Giesen, Roland; Götz, Veronika; Pfau, Stefanie; Stete, Katarina; Kern, Winfried V.*
- (5) *Persistierende Symptome nach COVID-19 Prävalenz und Risikofaktoren in einer bevölkerungsbasierten Kohorte Persisting symptoms after COVID-19—prevalence and risk factors in a population-based cohort Dtsch Arztebl Int 2022; 119: 167-74; DOI: 10.3238/arztebl.m2022.0147 Förster, Christian; Colombo, Miriam Giovanna; Wetzel, Anna-Jasmin; Martus, Peter; Joos, Stefanie*
- (6) *Dr.Häcker, Dr.Parys, Friedrich*
- (7) *KVB*
- (8) *Long-/Post-COVID: Wenn das Virus Spuren hinterlässt Dtsch Arztebl 2021; 118(39): A-1762 / B-1459 Koczulla, Andreas Rembert; Glöckl, Rainer; Peters, Eva M. J.; Rabe, Klaus F.; Stallmach, Andreas; Gogoll, Christian*
- (9) *Nature medicine Post-acute COVID-19 syndrome Ani Nalbandian et al, <https://doi.org/10.1038/s41591-021-01283-z>*
- (10) *Scientific reports More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis Sandra Lopez-Leon, 08/2021*
- (11) *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY VOL. -, NO. -, 2022 BY THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY FOUNDATION ACC Expert Consensus Decision Pathway on Cardiovascular Sequelae of COVID-19 in Adults: Myocarditis and Other Myocardial Involvement, Post-Acute Sequelae of SARS-CoV-2 Infection, and Return to Play A Report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee*
- (12) *Beschluss der STIKO zur 18. Aktualisierung der COVID-19-Impfempfehlung Epid Bull 2022;7:3-18 | DOI 10.25646/9735.2*